

Zutaten im Buch von guter Speise

(erstellt von Janina Grzesina vom „Blog von guter Speise“
<http://www.blog-von-guter-speise.de/>)

**Der Blog
 von guter
 Speise**

Getreide	Nennung			Nennung	
Reis	2		Fisch (allgemein)	4	2
Mehl (allgemein)	5		Hecht	5	3
Reismehl	13	1	Barsch	1	1
Semmelmehl, -brösel	2		Aal	2	1
			Lampriden/Neunaugen	1	
Nüsse	4		Lachs	1	1
Mandeln	11		Forellen		1
Mandelmilch	14		Brasse		1
d. Dicke d. Mandelmilch		1	Stockfisch	2	
Teig (allgemein)	27		Milch (süß)	10	1
Brot (allgemein)	7		Ziegenmilch	1	1
feines Brot	16		Käse	9	
dunkles Brot	1		Schmalz	32	6
dünner Kuchen	1		Butter	9	4
Brotmus	1		Öl	1	
arme Ritter	1		Eier	47	1
Hirsegrütze	1		Honig	13	2
gefüllte Krapfen			Lab		1
Küchlein	2		Hefe	1	
Hülsenfrüchte			Gemüse		
grüne Bohnen	1		Schalotte (Aschlauch)	2	
Erbsen	1		Porree/Lauch	1	
			Steckrübe	1	
Fleisch (allgemein)	10	1	Rübe		
Wild (allgemein)		1	Möhre	1	
Vogel (allgemein)		1	Petersilie		
Huhn	14	2	Zwiebel	2	
Gans	2		Sauerkraut		
Rebhuhn		1			
Taube		1	Obst		
Vasan		1	Kirsche	5	1
Schwan			Kriechen/Pflaumen	1	
Schwein	2		Schlehe		1
Speck	8	1	Quitte	2	1
Rind	3		Birne	5	1
Schaf			Apfel	19	11
Lamm		1	Pfirsiche	1	
Innereien	11		Weintrauben	3	
Sülze	1		Do des Briz	1	
Braten	2				

Für die Zusammenstellung gilt folgende Lizenz:

Autorin: Janina Grzesina, Blog-von-guter-Speise, (CC) BY-NC-ND.

(Creative Commons: Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International)

Zutaten im Buch von guter Speise

(erstellt von Janina Grzesina vom „Blog von guter Speise“
<http://www.blog-von-guter-speise.de/>)

Der Blog
von guter
Speise

	Nennung	
Gewürze (allgemein)	21	
Zucker	16	
Anis	8	
Galgant	3	
Ingwer	10	2
Kümmel	7	
Muskatblüte	1	
Nelken	2	
Pfeffer	26	
Safran	16	2
Senf	1	
Zimt	1	
Gewürzpflanze (allgemein)	7	
Hopfen	1	
Knoblauch	4	
Minze	2	
Petersilie	8	
Poleiminze	1	
Rainfarn	1	
Salbei	10	
Blüten (allgemein)	2	
Blätter	1	
Rosenblütenblätter	1	
Veilchenblüten	4	
Salz	35	
Wasser	20	2
Brühe	2	1
Essig	11	3
Wein	16	1
Gewürzwein	1	
Bier	1	

Für die Zusammenstellung gilt folgende Lizenz:

Autorin: Janina Grzesina, Blog-von-guter-Speise, (CC) BY-NC-ND.

(Creative Commons: Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International)